



4 Relationsdödare vi bör Undvika

Vi är alla människor. Människor som är beroende av varandra. Beroende av varandra för att vi ska vara lyckliga och framgångsrika i livet. Men vad stoppar oss för att bli just lyckliga och framgångsrika? I många fall handlar det om dåliga relationer. Att vi inte behandlar varandra tillräckligt väl. Att vi agerar på ett sätt som får andra människor att inte dra sig till oss. Att de inte gilla oss och därmed inte gynnas oss. Men hur kan vi få andra att gilla och gynna oss? Vi kan börja undvika dessa 4 relationsdödare.

1. Ignorering – Som vi flesta gör

Faktor nummer 1 som vi flesta gör i mer eller mindre skala. Är att ignorera andra. Att inte se, lyssna, förstå, respektera och acceptera andra. Om vi gör dessa aktiviteter. Utan ignorans. I alla sammanhang. Är vi förmodligen en bra ledare, medarbetare, partner, vän, far eller mor... Och vårt liv är förmodligen bra och trevligt. Men om vi inte är där. Så kan det vara värt att vi börjar öppna upp oss för andra. Att vi släpper in de relationer vi önskar i vårt liv. Och börja se dem för dem de är. Att sluta ignorera dem. Och ge dem tid att öppna sig för oss.

2. Irritera – Det oundvikliga

Detta är oundvikligt. Vi kommer alltid att irritera folk, vare sig vi vill det eller ej. Vi kan inte tillfredsställa alla. Det går ej. Men vi kan försöka undvika att irritera de personer vi mest vill ha en bra relation med. Och i allmän lag bete oss väl för andra. Kruket här är att vi måste veta vad vi gör, men framför allt se vad folk gillar och inte gillar. Alla negativa reaktioner emot oss, som vi har skapat hos andra, behöver vi bli medveten om. Så att vi kan ändra vårt beteende och bli mer omttyckt av andra.



3. Kontrollering – Det omedvetna

Ingen gillar att bli kontrollerad. Men vad många inte vet, är att det finns många personer som kontrollerar andra. På ett eller annat sätt. Och de flesta är omedvetna om att de gör det. Vi själva kanske till och med gör det. Även fast vi aldrig skulle kunna tänka oss att göra något sådant. Det enda sättet att bli medveten om detta, är att se om folk medvetet drar sig ifrån oss. Då finns risken att vi försöker kontrollera dem. Och då bör vi reflektera vad vi faktiska gör emot dem. Så vi inte kontrollerar dem.

4. Hämnd – Det extrema

Sist men inte minst. Rättare sagt det värsta. Hämnd. När någon avsiktligt vill göra någon annan illa. Detta är nog inget de flesta av oss vill göra eller gör. I alla fall inte i normala sammanhang, men i mer extrema sammanhang kan vissa av oss inte hålla sig. Hålla sig för att hämnas på en person som de inte gillar. Oavsett vad som görs och emot vem. Är det inget som gynnar oss och våra relationer. Om vi agerar fel i ett sammanhang, kan det komma upp i ett annat och det kan skada de relationer vi vill ha och vårdar. Undvik detta till varje pris!

Summering

Vi får inte vara ignoranta till våra främsta relationer. Vi behöver se, lyssna, förstå, respektera och acceptera dem. För att göra detta behöver vi öppna upp oss själva för dem, så att de kan öppna upp sig för oss. Likväl som att vi måste vara allmänt trevliga och va medveten om vad som kan irritera våra främsta relationer. Vi behöver även vara medveten om att vi inte försöker kontrollera dem. Styra dem på något sätt omedvetet. Och vad vi än gör, gör vi aldrig någon avsiktligt illa med hämnd. Då vi är en förebild. En god ledare, partner, vän...

Önskar du mer värdefulla tips? Kolla: [GrowthMind.se/exekutiva-resurser](https://www.growthmind.se/exekutiva-resurser). Är du i behov av hjälp inom Ledarskap, Företagsutveckling & Ekonomistyrning. Kontakta: Per@GrowthMind.se.