



## Handling – För att Leda & Skapa Allt

**Oavsett vad du än gör i livet. Är det dina handlingar som avgör allt. Till exempel hur skicklig du är i ditt yrke. Hur väl du tar hand om din familj. Eller om du rent av gör det du älskar och vill göra i livet. Dina handlingar gör dig till den du är och skapar allt du vill. Men om du inte handlar rätt kommer du aldrig att få det du vill. Och om du inte handlar alls kommer du inte åstadkomma något i ditt liv. Så hur kan du bli handlingskraftig och handla för allt det du vill i livet? Detta i dagens Exekutiva Artikel.**

### Vad är Handling & Vad Innebär det Egentligen?

Har du någon gång känt dig omotiverad? Omotiverad att göra något. Har du känt ett motstånd för att handla? Har du känt olust? Ängslan? Tveksamhet? Och så vidare. Om så är fallet har du varit apatisk. Apatiskt handlingsförlamad. Vilket innebär att du faktiskt har lidit. För apati betyder ursprungligen ”att lida” ifrån urindoeuropeiskan. Då du faktiskt inte lever för stunden.

Detta till skillnad ifrån handling. Som är apatins motsats. Handling som betyder att göra något meningsfullt. Något viktigt. Något som exalterar en. Och något som driver och rör en framåt. Framåt för en mening. Ett varför. Ett syfte som skapar liv, energi och glädje. Handling innebär ej ”att lida”. Utan att ”leva”. Och faktiskt ”att leda”. Leda sig själv och andra framåt.

### Varför blir vi Handlingsförlamade?

Så vad gör oss handlingskraftiga? Det enklaste sätt och svara på den frågan är att vända på frågan. Varför blir vi apatiska och rent av handlingsförlamade? Och inte gör det vi faktiskt vill i livet? Det som har mening och ett syfte som är bra för oss och vår omgivning? Det enklaste sättet att svara på dessa frågor är: att vi är vilsna.



När vi är vilsna. Borttappade, osäkra och inte vet vad vi ska göra. Hur vi ska göra. Och varför vi ska göra en sak. Blir vi omotiverade. Omotiverade att göra något över huvudtaget. Men om vi vet Vad, Hur och Varför vi ska göra något. Är det inga problem. Men det räcker egentligen bara att veta Varför. Syftet och meningen varför vi ska göra något. Så handlar vi automatiskt.

## **Hur blir du Handlingskraftig & Handlar fullt ut?**

Så oavsett vad du än gör. Förstå varför du gör det. Att det finns ett syfte. För om du har ett syfte till allt. Så kommer du att handla på allt. Och du kommer att bli handlingskraftig. Och om du fastnar och blir omotiverad. Bara på något litet. Tänk då efter. Vad är syftet till att du ska göra det du gör? Och i och med det kommer du också finna Vad och Hur du ska göra det.

Men vad är ett syfte egentligen? Syfte med en handling är att det skall leda till ett resultat. Och det är resultatet som är syftet. Resultat i form av en konservens som sker genom handlandet. Och ju bättre resultat. Ju högre blir syftet. Och ju mer motiverande blir det att handla. Så som att handla för sig själv, sin familj, sina vänner och resten av världen.

*Önskar du mer värdefulla tips? Kolla in: [GrowthMind.se/exekutiva-resurser](https://www.growthmind.se/exekutiva-resurser). Är du i behov av hjälp inom ledarskap, företagsutveckling (affärstaktik), affärsstrategi eller exekutiv ekonomistyrning. Kontakta mig på: [Per@GrowthMind.se](mailto:Per@GrowthMind.se).*