



## Tre Faser av Personlig Utveckling

**En god karaktär formas ej på en vecka eller en månad. En god karaktär tar tid att utvecklas. Den formas genom små steg. Små steg varje dag. År ut och år in. Genom uthållighet och tålamod. Energi och kraft. Och genom din bestämdhet. Oavsett vad du än gör med ditt liv. Formar du din karaktär. Din karaktär som formar ditt öde. Ditt öde som antingen blir lyckosamt eller förödande. Eller något mitt i mellan. Men det är du som avgör det. Det är du som väljer din väg. Din personliga utveckling och din framtid.**

### Fas 1. Medveten eller Omedveten Degradering

Har du ej kontroll på ditt liv? Stressar du runt? Är du rädd? Rädd för att dö? Om du svarar JA på någon av dessa frågor. Degraderar du dig själv. Medvetet eller omedvetet. Genom att du delvis eller helt avvecklar din karaktär. Din karaktär som du bör vårda och utveckla. Om du gör destruktiva aktiviteter måste du bli medveten om dem. Så du inte stagnerar dig själv.

Tyvärr är det många i vårt samhälle som är destruktiva. Som inte har självkontroll. Som stressar runt, är rädda och inte är medvetna. Medvetna om sig själv, sitt mående och vad som faktiskt händer runt om kring dem. Folk är ignoranta. Och därav ej fria. Fria att vara sig själv. Leva ett lyckligt liv. Men framför allt forma sin framtid. Va inte en av dem. Lev här och nu!

### Fas 2. Stiltje genom Bekvämlighet & Stolthet

Många personer med ålder eller lång erfarenhet stannar i utvecklingen. För de tror att de kan allt. De har tillräcklig med erfarenhet. Och de blir stolta och rent ut sagt lata. Dessa personer hamnar tillfälligt i en stiltje i utvecklingen. Tills verkligheten kommer ifatt dem. Och då degraderar de sig själva. Så som i fas 1. I stället för att slipa sin karaktär och sina färdigheter.



Vi behöver påminna oss själva. Är att världen konstant utvecklas. Något nytt föds. Medan någonting annat dör. Och därav kan vi inte tillåta oss själva att stanna upp. Stanna upp för att tillfälligt inte utvecklas. För då fortsätter världen utan oss. Och vi stagnerar och dör till sist. Så oavsett hur erfaren och vis du må än vara. Bör du alltid gå vidare i din utveckling.

### Fas 3. Progression Emot ditt valda Öde

”Lidandet blir vackert. När någon bär stor motgång med glädje. Inte genom okänslighet. Utan genom sinnets storhet.” Aristoteles. Utveckling innebär smärta. Och om vi kan lära oss att uthärda den. Oavsett hur smärtsamt det än kan bli. Kan vi bli den vi vill bli. Och vi kan åstadkomma vad vi vill. Och därmed kan vi bli oemotståndliga. Och bli ledare av vårt öde.

Det naturliga är att vi alla utvecklas. Och blir bättre och bättre för var dag. Att vi lär oss av våra misstag. Och ej gång på gång gör samma fel. För om vi alla är naturliga. Kommer vi vara lyckliga. Vi kommer åstadkomma det vi vill. Vårt liv kommer att bli enklare och bättre. Och vi kommer att bli bekymmerslösa och fria. Men framför allt. Kommer vi att bli oss själva.

*Önskar du mer värdefulla tips? Kolla in: [GrowthMind.se/exekutiva-resurser](https://www.growthmind.se/exekutiva-resurser). Är du i behov av hjälp inom ledarskap, företagsutveckling (affärstaktik), affärsstrategi eller exekutiv ekonomistyrning. Kontakta mig på: [Per@GrowthMind.se](mailto:Per@GrowthMind.se).*