



Nya Rutiner för Optimal Måluppfyllelse

Ett nytt år är nu kommet. Ett nytt år med nya utmaningar och möjligheter. Nya möjligheter som du bör ta vara på och göra någonting med. Men för att du ska kunna göra det. Behöver du göra en inventering av dina nuvarande rutiner. Och utveckla dessa. Utveckla dem så du mår bättre, presterar bättre och får mer gjort. Men framför allt. Så att du utvecklas. Kommer närmare dina och din verksamhets mål och drömmar.

Träning, Disciplin & Formning

Rutin på latin är *exercitatio*. Vilket är två ord. *Exercito* som betyder träning, men också disciplin. Och *tio* som betyder forma. Det svenska ordet har också kopplingar till orden: *rutt* och *rot*. Och det säger en hel del om ordet rutin. För rutin är den väg du går och den väg du skapar för dig själv. Den skapar din karaktär, som är roten till hur du tänker, känner och agerar.

Rutin skapas av dina upprepande handlingar. Och rutiner gör dig till den du är. Rutiner har därför stor betydelse för hur du presterar, hur du mår och hur du når dina mål. Det är den avgörande faktorn som gör dig framgångsrik och att du utvecklas framåt. Men det krävs träning och disciplin för att kunna forma dig själv till den du vill bli.

Varför är Rutiner så Viktigt?

Rutiner är som sagt är kopplat till *rutt* och *rot*. Och som formar din karaktär och ditt framtida öde. För det du gör (är rotad i) formar din väg (*rutt*) som leder dig framåt. Framåt emot ditt mål och drömmar. Eller bort ifrån dina framtida mål och drömmar. Om du ska nå dessa är det avgörande att dina rutiner är formade efter dem. I annat fall kommer du aldrig att nå dem.



Det andra är också som romarna, latinen påpekar. Rutiner kräver träning. Träning genom repeterande handlingar. Repeterande handlingar som kräver disciplin. Disciplin som du måste jobba med för att kunna skapa framgångsrika rutiner. Framgångsrika rutiner som skapar måluppfyllnad för dig och din verksamhet. För era mål och drömmar.

Hur Optimerar du dina Vanor?

Så hur bygger och utvecklar en ledare framgångsrika rutiner? Först och främst måste rutinerna vara i linje med dina och era mål. För rutinerna ska ju göra att ni tar er till målen och inte bort ifrån dem. Så se till att alla era rutiner främjar era mål och drömmar. Och se till att följa upp dem så de verkligen tar er dit. Så ni inte tror att de gör det, när så inte är fallet.

När ni vet att rutinerna funkar och ni vet hur de ska utföras. Så är det bara att börja agera på dem. Att handla och implementera dem. Implementera dem så att de sitter och jobbas in i benmärgen på er. De ska kännas naturliga. Och de ska bli automatiserade. Automatiserade så att ni bara gör dem utan att behöva tänka. När det är gjort. Behöver ni bara ha disciplinen. Disciplinen att fortsätta med rutinerna till ni når era drömmar och mål. Ert öde med ära.

Önskar du mer värdefulla tips? Kolla in: [GrowthMind.se/exekutiva-resurser](https://www.growthmind.se/exekutiva-resurser). Är du i behov av hjälp inom ledarskap, företagsutveckling (affärstaktik), affärsstrategi eller exekutiv ekonomistyrning. Kontakta mig på: Per@GrowthMind.se.