



God & Godhet - Att vara en Förebild som Ledare

Efter Roms fall kom den tidigare medeltiden eller den så kallade ”mörka tiden”. En tid med ekonomisk, intellektuell och kulturell död. Den antika tiden var nu över. Stor osäkerhet rådde och kriminaliteten tog över i stora delar av Europa. Den västerländska världen var i kaos. Girigheten tog över genom fattigdom och svält. Folk dödades, våldtogs och blev rånade på allt de hade. Världen hade blivit ond. God och godhet fanns inte längre. Goda ledare som var förebild för folket. Dessa var som bortblåsta.

Varför ska en ledare vara god och agera med godhet?

Om vi människor inte är goda och tar hand om varandra, kommer vi att förintna oss själva. Vi är ett gruppdjur. Och ett gruppdjur behöver samarbeta och ta hand om varandra, för att gruppen ska fungera. Vi människor har även grundläggande behov av att känna tillhörighet och känna att vi bidrar till gruppen. Vilket innebär att vara god och agera med godhet är något naturligt för människan. Att vara ond och agera ondskefullt är inte helt naturligt. Det är att gå emot gruppen och oss själva. Att skapa konflikt med gruppen och i oss själva.

De största filosoferna och ledarna genom tiderna har alltid lyft upp godhet och dygdighet som något stort och viktigt. Vissa menar att Aristoteles till och med menar att vara god är syftet med livet. Detta är dock förmodligen en misstolkning. För att vara god och dygdig är snarare att vara sig själv och vara i linje med naturen. Och därav kan du utföra din mening med ditt liv på bästa möjliga sätt. Att du skapar lycka. Och inte agerar på ett sätt som motverkar din vilja med livet. Och därav skapa så kallad olycka, eller att synda, som det också kallas.



Varför en svag VD & chef ej är god & agerar med godhet

Att vara god och agera med godhet må vara naturligt på ett högre plan. Men det är inte alltid enkelt. Rent psykologiskt och försvarsmässigt har vi alla lätt att bli onda. Vare sig vi vill det eller ej. För ju fort vi är svaga, bräckliga och sjuka eller känner oss livshotade startar kroppens försvar. Något som också är naturligt, men på ett lägre plan. När vårt kropps försvar drar i gång. Blir vi fokuserade på överlevnad. Både rent fysiskt och mentalt. Detta göra att vi blir mer självcentrerade och stänger ut resten av världen. För att vi behöver ta hand om oss själva.

Detta kan du känna igen när du framför allt är sjuk. Då kan du börja agera mer själviskt. Du har lättare att bli irriterad, ilsken, sårad och så vidare. Du kan även börja ta avstånd ifrån folk i sådana situationer. Vilket inte är ovanligt bland deprimerade människor som kan isolerar sig. Detta fenomen kan även komma i andra former. VD:ar och chefer som är stressade och inte mår bra. Kan exempelvis bli mer styrande och kontrollerande. De kan börja använda härskar-tekniker på medarbetarna bara för att försöka få kontroll. Kontroll som de ej känner att de har.

Hur blir en VD & chef en förebild som agerar gott?

Du som VD och chef måste främst vara medveten. Medveten om hur du agerar och vilka konsekvenser det får. Allt du gör, oavsett om du är aktiv eller passiv, leder till konsekvenser. Konsekvenser som antingen är bra eller dåliga för dig och den grupp du leder. Så bli medveten om hur du agerar. Särskilt som du är stressad, svag, pressad eller på annan sett aktiverar ditt kroppsliga försvar. I sådana situationer behöver du ta dig samman och jobba för att vara och agera i nuet. Inte tänka på det som har varit eller kommer i framtiden.

För att bli god och bli en förebild långsiktig som ledare. Behöver du jobba på att vara dygdig. Du kan inte vara falsk, felaktig, feg, skamsen, girig eller grym emot dina medarbetare. Då kommer de med sitt eget psykologiska försvar att ta avstånd ifrån dig på ett eller annat sätt. Det ligger i vår natur. Så va istället sann, rättvis, modig och så vidare. Så kommer du att dra dem till dig. De kommer att följa dig och de kommer att se upp till dig. För en bättre människa och ledare kommer du inte att bli om du är god.

Önskar du mer värdefulla tips? Kolla in: [GrowthMind.se/exekutiva-resurser](https://www.growthmind.se/exekutiva-resurser). Eller behöver du hjälp med ert eller ditt ledarskap? Kontakta mig på: Per@GrowthMind.se.

Relaterade Exekutiva Artiklar kopplat till god, godhet & förebild inom ledarskap

- Bra Ledarskap – 3 steg för att bli en bra ledare
- 6 klassiska dygder för VD:ar att leva för - Del 1
- 6 klassiska dygder för VD:ar att leva för - Del 2
- Dåligt Ledarskap – Konsekvenser av Passivt Ledarskap
- Tre steg för att minska Dödlig Stress